



MENÚ LONCHERAS

OCT 14 A OCT. 17

MARTES
JUGO NATURAL

PASTEL DE
POLLO
NARANJA

MIERCOLES

NO HAY CLASE

JUEVES
SMOTHIE DE
FRUTOS ROJOS
QUESADILLA
PIÑA

VIERNES
JUGO NATURAL
CREPES DE
FRUTA CON
CREMA



Nutri Food S.P.A.
Alimentación Inteligente

@comecontusamigos



BARRA DE ENSALADAS

OCT 14 A OCT. 17

MARTES

ENSALADA DE LA HUERTA

LECHUGA EN JULIANAS
CHIPS DE ZANAHORIA
TOMATE EN CASCOS
PEPINO A LA CREMA
NARANJA/ PAPAYA
YOGURTH
CEREAL

MIERCOLES

NO HAY CLASE

JUEVES

ENSALADA DE LA CASA

MELÓN
LECHUGA EN TROCITOS
QUINUA CROCANTE
CRUDITÉ DE ZANAHORIA Y
APIO
MANZANA
GRANOLA
CREMA DE VAINILLA

VIERNES

ENSALADA FRUTAL

MIX DE LECHUGAS
GELATINAS DE COLORES EN
CUBOS
MAIZ PIRA
PAPAYA
MANZANA
CEREAL
YOGURTH



Nutri Food
Alimentación Inteligente

@comecontusamigos



MENÚ

ALMUERZOS

OCT 14 A OCT. 17

MARTES

CREMA DE POLLO
PECHUGA GRILLE
STEAK A LA PLANCHA
ARROZ TIGRE
VERDURAS
SALTEADAS
PAPA EN CASCOS

MIÉRCOLES

NO HAY CLASE

JUEVES

SOPA DE VERDURAS
POLLO CRISPY
BOLITAS DE CERDO
ORIENTAL
ARROZ BLANCO
LENTEJAS EN SALSA
CRIOLLA
PALITOS DE MAIZ

VIERNES

CONSOMÉ CON
CROUTONES
ARROZ ORIENTAL
(RES, CERDO, POLLO,
VERDURAS MIXTAS)
PAPAS CHIPS

OPCIONES DE BEBIDA

1. JUGO NATURAL CON Y SIN AZÚCAR
2. LIMONADA
3. AGUA



TODOS LOS NIÑOS ENCONTRARÁN
POSTRE



Nutri Food
Alimentación Inteligente

