



Almuerzo

SEPT 28 AL 1 OCT



Nutri Food
Alimentación Inteligente

LUNES

SOPA DE PATACÓN
CHULETA DE CERDO VALLUNA
CARNE EN BISTEACK
ARROZ BLANCO
GUATILA GUISADA
TORREJAS A LA PLANCHA

MARTES

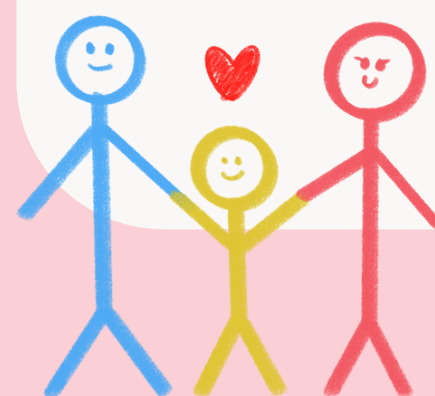
SOPA DE FRITAS
ROLLO DE CARNE CON
VERDURAS
POLLO A LA CRIOLLA
ARROZ BLANCO
GARBANZOS A LA
NAPOLITANA
PAPA AL PEREJIL

MIÉRCOLES

SOPA DE CEREALES
POLLO AL HORNO
ROPA VIEJA
ARROZ BLANCO
VERDURA SALTEADA
PLÁTANO MADURO

JUEVES

CONSOMÉ DE POLLO
ARROZ CON POLLO Y
VERDURAS
PAPA CHIPS



NUTRIR CON AMOR

CUIDAR LO QUE COMEMOS Y LO QUE COMERÁN NUESTROS HIJOS ES UNA DEMOSTRACIÓN DE AMOR PROPIO Y DE AMOR HACIA ELLOS.

EN LA NIÑEZ SE VAN CONSTRUYENDO PATRONES SANOS DE ACEPTACIÓN A LOS ALIMENTOS DE ACUERDO CON LA FORMA EN LA QUE LOS ADULTOS PROPICIAMOS ESE ACERCAMIENTO A LA COMIDA

[HTTPS://NUTRIPEDIATRIA.COM/2023/02/17/LA-COMIDA-ES-AMOR/](https://nutripediatría.com/2023/02/17/la-comida-es-amor/)



Barra de Ensaladas

SEPT 28 AL 1 OCT



LUNES ENSALADA PRINCIPAL: FRESCA

COMPONENTES BARRA:
LECHUGA EN CUADROS
HABICHUELA ENCURTIDA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTOS SECOS
PIÑA
MELÓN
CEREAL
YOGURTH



MARTES ENSALADA PRINCIPAL: DE LA HUERTA

COMPONENTES DE LA BARRA:
LECHUGA EN CUADROS
TOMATE PICADO
ZANAHORIA RALLADA
PAPAYA
MANGO
FRUTOS ÁCIDOS



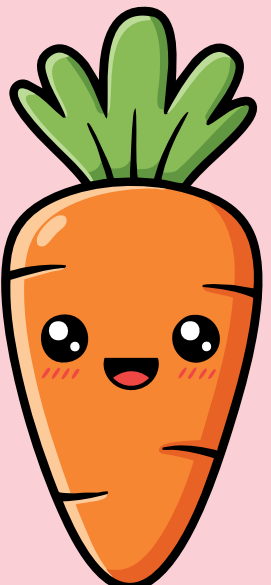
MIÉRCOLES ENSALADA PRINCIPAL: DE LA CASA

COMPONENTES BARRA:
LECHUGA EN JULIANAS
TOMATE EN CASCOS
BRÓCOLI CROCANTE
SANDIA
CEREAL
YOGURTH



JUEVES ENSALADA PRINCIPAL: NUTRI FOOD

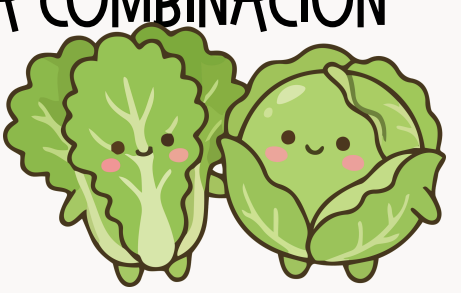
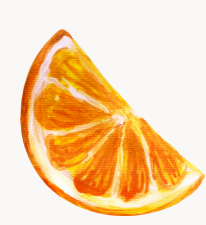
COMPONENTES DE LA BARRA:
TOMATE EN CASCOS
MIX DE LECHUGAS
MAÍZ PIRA
CASCOS DE NARANJA
SANDÍA
UVAS PASAS
FRUTOS SECOS



NUESTRA BARRA DE ENSALADAS

¡ARMA TU ENSALADA! UNA OPCIÓN PRINCIPAL + INGREDIENTES VARIADOS PARA COMBINAR AL GUSTO

OFRECEMOS UNA ENSALADA PRINCIPAL ACOMPAÑADA DE DIFERENTES INGREDIENTES, PARA QUE CADA ESTUDIANTE PUEDA CREAR SU PROPIA COMBINACIÓN





Loncheras



Nutri Food S.A.S.
Alimentación Inteligente

SEPT 28 AL 1 OCT

LUNES

BEBIDA ACHOCOLATADA
PASTEL HAWAIANO
PAPAYA



MARTES

JUGO DE DURAZNO
ROSCA CON QUESO
BANANO



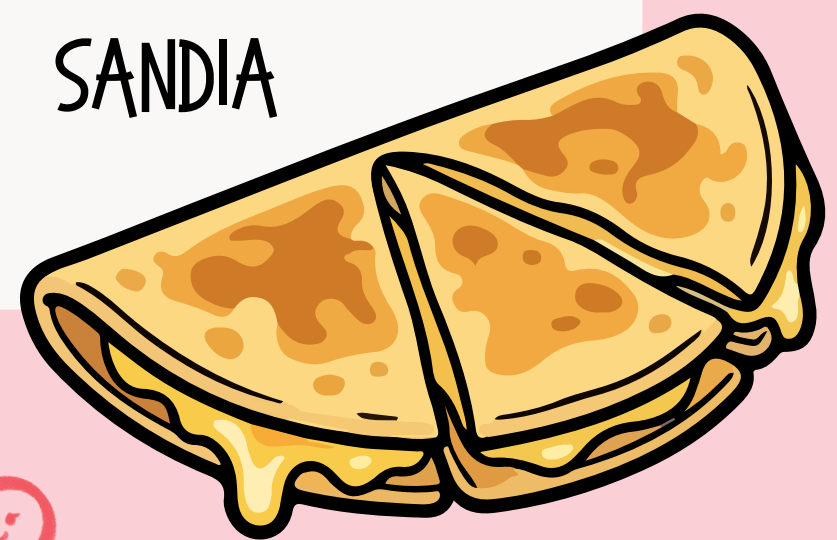
MIÉRCOLES

JUGO DE LULO
NACHOS CON QUESO
CHEDDAR
NARANJA

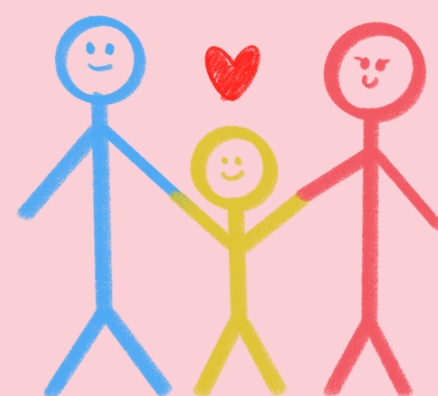


JUEVES

SMOOTHIE DE FRUTOS
AMARILLOS
QUESADILLA
SANDIA



NUTRIR CON AMOR



CUIDAR LO QUE COMEMOS Y LO QUE COMERÁN NUESTROS HIJOS ES UNA DEMOSTRACIÓN DE AMOR PROPIO Y DE AMOR HACIA ELLOS.

EN LA NIÑEZ SE VAN CONSTRUYENDO PATRONES SANOS DE ACEPTACIÓN A LOS ALIMENTOS DE ACUERDO CON LA FORMA EN LA QUE LOS ADULTOS PROPICIAMOS ESE ACERCAMIENTO A LA COMIDA

[HTTPS://NUTRIPEDIATRIA.COM/2023/02/17/LA-COMIDA-ES-AMOR/](https://nutripediatría.com/2023/02/17/LA-COMIDA-ES-AMOR/)