Loncheras

Noviembre 9 al 13

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Bebida de chocolate	Jugo natural	Jugo natural	Yogurth	Jugo natural
Arepa con queso	Moffin de vainilla con	Tortilla de jamón	Cereal	pizza
Naranja	chips de chocolate	y queso	Banano	Papaya
	sandia	Melón		

Nutri Food
Alimentación Inteligente

Feliz Navidad

El mayor regalo es tenerlos a ustedes como nuestros comensales

Barra de ensaladas

Noviembre 9 al 13

Lunes

Ensalada principal
Ensalada tropical
Componentes de la barra
Lechuga en julianas
Zanahoria rallada
Tomate aderezado
Crotones
Papaya
Yogurt
Granola

Martes

Ensalada principal
Ensalada mixta
Componentes de la barra
Lechuga en trocitos
Pepino fresco
Berejena encurtida
Naranja
Melón
Cereal
Crema de vainilla

Miércoles

Ensalada principal
Ensalada con espinaca
Componentes de la barra
Zanahoria Vicky
Tomate en rodajas
Lechuga en julianas
Maíz pira
Piña
Sandia
Cereal
Yogurth

Jueves

Ensalada principal
Ensalada con aguacate
Componentes de la barra
Mix de frutas
Gelatina
Crema de leche
Alcaparras

Viernes

Ensalada principal
Ensalada festival
Bebidas especiales
Ponche navideño
Limonada festividad

Postres
Buñuelos
Natilla con dulce de mora

Feliz Navidad

Nutri Food
Alimentación Inteligente

El mayor regalo es tenerlos a ustedes como nuestros comensales

Almuerzo

Noviembre 9 al 13

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				Festival Navideño
Sopa de mute	Sopa de fideos	Crema de zapallo	Ajiaco	
Carne en bistec	Sobrebarriga a la criolla	Tiras de cerdo teriyaki	Pechuga desmechada	Lomo de cerdo con salsa de ciruela
Suprema de pollo en salsa de queso	Nuggets de pollo	Pollo a la criolla	Mazorca desgranada a la criolla	Rollo de pollo navideño
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz tigre	Arroz blanco	Arroz con frutos secos
Ensalada de papa con habichuela y zanahoria	Lentejas guisadas Torrejas	Pepino al huevo Papa brunoise	Arepa	Papa pera

OPCIONES DE BEBIDA
1.JUGO NATURAL CON Y SIN AZÚCAR
2.LIMONADA
3.AGUA

TODOS LOS DÍAS ENCONTRARÁN POSTRE

Nutri Food
Alimentación Inteligente

Feliz Navidad

El mayor regalo es tenerlos a ustedes como nuestros comensales